

グリーンプラーム



種まきレクリエーション

4月中旬、春の陽気の中で種まきレクを行いました。粒が大きめの夏野菜の種を使い、ご入居者の皆さまに土にそっと種を入れていただきました。まいた種はしばらくホーム庭で育て、苗になったらグリーンプラームへ植え替える予定です。「大きくなるのが楽しみだね」と、皆さまの笑顔があふれる時間になりました。



オクラ トウモロコシ



春が旬！ 絹さやの収穫

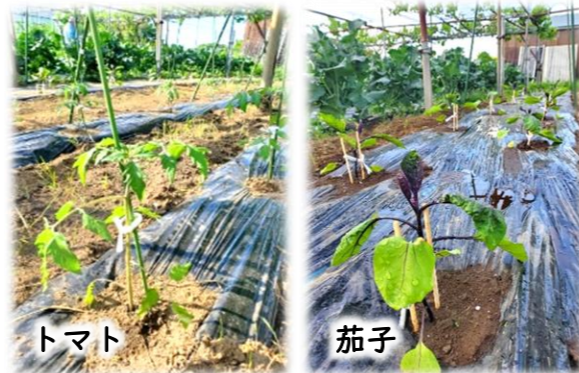
4月中旬から絹さやが一気に実りはじめ、毎日のように収穫が楽しめる季節になりました。採れたての絹さやは、ご入居者の皆さまに“筋とり”をお手伝いいただきました。長年の経験が光り、手際よくすいすいと処理されていて、思わずスタッフも感心。旬の野菜に触れながら、おしゃべりも弾む時間となりました。



絹さや



収穫したての絹さやは、シャキッとした食感が魅力ですね



トマト

茄子

栽培状況

収穫中… 絹さや、レタス、ニンニク
 もうすぐ収穫… ジャがいも、玉ねぎ、スティックセニョール(ブロッコリー)
 栽培中… トマト、茄子、胡瓜、オクラ
 トウモロコシ、ズッキーニ、西瓜
 ゴーヤ、モロコインゲン、他
 計 19種類

◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護
 介護付有料老人ホーム

神奈川県知事指定介護保険事業所 登録喀痰吸引事業者(登録特定行為事業者)

グリーンプラーム湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

事業所番号:1472400363
 グリーンプラーム湘南・茅ヶ崎
 〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144
 グリーンプラーム湘南・鎌倉
 〒247-0073 鎌倉市植木676-1

「訪問診療」
 湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診
 「協力医療機関」
 湘南さむかわ歯科 日曜日訪問

「訪問診療」
 片瀬クリニック 隔週火曜日 往診
 「協力医療機関」
 湘南中央デンタルクリニック 金曜日訪問

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。

グリーンプラーム便り

～ 理念 ～
 私達はいつも家族がそばにいるような
 安心と安らぎを何よりも大切に
 人の心を「癒す」ことに全精力を注ぎます

～ 令和8年 春号 ～
 VOL. 44

ぽかぽかとした春の陽ざしに誘われて、お庭で過ごす時間がぐんと増えてきました。さくらやツツジが咲きはじめて色とりどりの花々に囲まれると、季節の移ろいを目でもしっかりと感じられます。外の空気にふれながら、みんなで体操をしたり、お茶を飲んだりするひときは、自然と笑顔がこぼれる楽しい時間です。あたたかな春の陽気を感じながら、みんなでゆったりと満喫していきたいですね。



今日は海まで歩いてみよう♪



外気浴のすすめ

春の光や風、花の色や香りにふれることで五感が刺激され、気持ちが自然とほぐれていきます。季節を感じながら過ごす外気浴は心と身体の両方にうれしい時間です。



交互に膝を上げますよ
 「1, 2, 3」さあ元氣よくやってみましょう

茅ヶ崎



一緒に作ろう

季節感あふれる手作りのレクリエーションを楽しみました

春の香りいっぱいの
“草色の柏餅”
ヨモギを練り込んだ
生地で作りました
あんこを包んで完成



鎌倉

ドア飾りの完成♪

SPRING

桜並木を散策



茅ヶ崎

春の陽気に包まれて、小出川沿いにある桜並木の遊歩道をゆっくりと歩きました。満開の桜が風に揺れ、花びらがひらひらと舞う中、鳥のさえずりが心地よく響きます。穏やかな風に頬をなでられながら、皆さまの表情もすっかり“春色”でした。



◆何ができるかな？

雨上がりの空に現れる
7色の橋だよ！



窓辺に広がる桜

鎌倉

食堂の大きな窓に沿ってテーブルを並べ、庭の桜を眺めながら“室内お花見”を行いました。満開の桜を前に、皆さまはお花見弁当をゆっくり味わい、「贅沢ね」と笑顔がこぼれていました。お弁当も大好評で、皆さまべろりと完食。今年ご入居された方にとっては初めての春のイベントとなり、「こんなに落ち着いて桜を見られて嬉しい」と喜ばれる姿が印象的でした。室内でも春をしっかりと感じられる、穏やかで楽しい時間となりました。



お花見御膳

- 桜おこわ
- 鯖の香草焼き
- アスパラ豚肉巻きフライ
- レンコンのはさみ焼き
- ブロッコリー胡麻和え
- 若竹煮
- うぐいす豆
- お吸い物
- フルーツ



春の防災訓練



茅ヶ崎



地震による津波を想定した防災訓練を行い、一時避難場所への移動、点呼までを確認しました。歩行がゆっくりな方も、職員が寄り添いながら安全に誘導し、全員の無事をしっかり確認できました。日頃からの積み重ねが、万が一の場面で皆さまを守る力になります。