



令和8年4月 往診・レクリエーション

グリーンズ湘南・鎌倉



日	曜日	内容
1	水	リハビリ体操
2	木	リハビリ体操
3	金	歯科往診／リハビリ体操
4	土	ゲームレクリエーション
5	日	リハビリ体操
6	月	脳トレ
7	火	眼科往診
8	水	カレンダー作り
9	木	創作レクリエーション
10	金	歯科往診／リハビリ体操
11	土	リハビリ体操
12	日	お花見（未定）
13	月	ゲームレクリエーション
14	火	内科往診
15	水	リハビリ体操
16	木	創作レクリエーション
17	金	歯科往診
18	土	誕生日会
19	日	カラオケ
20	月	リハビリ体操
21	火	ヘアカット／リハビリ体操
22	水	皮膚科往診
23	木	創作レクリエーション
24	金	歯科往診／リハビリ体操
25	土	リハビリ体操
26	日	リハビリ体操
27	月	ゲームレクリエーション
28	火	内科往診
29	水	創作レクリエーション
30	木	カラオケ