

2026年

9月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 体操 と ウォーキング	2 リハビリ体操	3 体操 と ウォーキング	4	5
午後			脳トレ		風船バレー	エ 作	ゲームレク
午前	6 リハビリ体操	7 リハビリ体操	8	9 外気浴/散歩	10 往 診 日	11 リハビリ体操	12
午後	歯科往診	英会話	風船バレー	テーブルゲーム	脳トレ	カレンダー作り	歌の会
午前	13 体操 と ウォーキング	14 リハビリ体操	15	16 リハビリ体操	17 外気浴/散歩	18 リハビリ体操	19
午後	歯科往診	エ 作	ゲームレク	歌の会	脳トレ	カレンダー作り	風船バレー
午前	20 リハビリ体操	21	22	23 リハビリ体操	24 往 診 日	25	26
午後	歯科往診	敬老会	風船バレー	テーブルゲーム	脳トレ	防災の日	エ 作
午前	27 	28 リハビリ体操	29	30 外気浴/散歩			
午後	 お誕生日会	脳トレ	風船バレー	カレンダー仕上げ			