

2026年

7月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 リハビリ体操	2 体操と ウォーキング	3	4 体操と ウォーキング
午後				脳トレ	ゲームレク	風船バレー	エ 作
午前	5 外気浴/散歩	6 リハビリ体操	7	8 体操と ウォーキング	9 往 診 日	10	11 リハビリ体操
午後	歯科往診	カレンダー作り	七夕 	エ 作	脳トレ	ゲームレク	歌の会
午前	12 外気浴/散歩	13 リハビリ体操	14 体操と ウォーキング	15 外気浴/散歩	16	17 リハビリ体操	18
午後	歯科往診	歌の会	エ 作	ゲームレク	風船バレー	英会話レク	カレンダー作り
午前	19 外気浴/散歩	20 リハビリ体操	21	22 体操と ウォーキング	23 往 診 日	24	25 リハビリ体操
午後	歯科往診	歌の会	風船バレー	エ 作	グリーنز café	テーブルゲーム	ゲームレク
午前	26 	27 リハビリ体操	28	29 外気浴/散歩	30	31 リハビリ体操	
午後	お誕生日会	エ 作	防災の日	歌の会	テーブルゲーム	カレンダー仕上げ	