

2026年

## 4月 予定表

|    | 日  | 月            | 火       | 水            | 木            | 金     | 土            |
|----|--|--------------|---------|--------------|--------------|-------|--------------|
| 午前 |  |              |         | 1<br>リハビリ体操  | 2            | 3     | 4            |
| 午後 |  |              |         | 脳トレ          | テーブルゲーム      | エ 作   | 風船バレー        |
| 午前 | 5<br>外気浴   | 6<br>リハビリ体操  | 7       | 8            | 9<br>往診日     | 10    | 11<br>リハビリ体操 |
| 午後 | 歯科往診   | 歌の会          | エ 作     | 風船バレー        | 脳トレ          | ゲームレク | カレンダー作り      |
| 午前 | 12<br>外気浴  | 13           | 14      | 15<br>リハビリ体操 | 16<br>外気浴/散歩 | 17    | 18<br>リハビリ体操 |
| 午後 | 歯科往診   | 脳トレ          | テーブルゲーム | カレンダー作り      | 風船バレー        | エ 作   | 歌の会          |
| 午前 | 19<br>英会話レク  | 20<br>リハビリ体操 | 21      | 22           | 23<br>往診日    | 24    | 25<br>リハビリ体操 |
| 午後 | 歯科往診   | テーブルゲーム      | エ 作     | 風船バレー        | 歌の会          | 脳トレ   | ゲームレク        |
| 午前 | 26<br>外気浴  | 27           | 28      | 29<br>リハビリ体操 | 30           |       |              |
| 午後 | <br>お誕生日会 | エ 作          | 風船バレー   | カレンダー仕上げ     | 防災訓練         |       |              |