

2026年

3月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 リハビリ体操	3	4 雛人形の片づけ	5 雛段の片づけ	6	7 リハビリ体操
午後	歯科往診	テーブルゲーム	桃の節句café	風船バレー	歌の会	エ 作	脳トレ
午前	8 外気浴	9 リハビリ体操	10	11	12 往 診 日	13 リハビリ体操	14
午後	歯科往診	カレンダー作り	テーブルゲーム	エ 作	歌の会	脳トレ	風船バレー
午前	15 外気浴	16 リハビリ体操	17	18 リハビリ体操	19	20	21
午後	歯科往診	歌の会	テーブルゲーム	防災の日	抹茶の会	エ 作	脳トレ
午前	22 外気浴	23	24	25 外気浴/散歩	26 往 診 日	27 リハビリ体操	28
午後	 お誕生日会	カレンダー作り	エ 作	風船バレー	ゲームレク	脳トレ	歌の会
午前	29 英会話レク	30 リハビリ体操	31				
午後	歯科往診	テーブルゲーム	カレンダー仕上げ				