２０２６年　１１月　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 外気浴/散歩	2 リハビリ体操	3	4 外気浴/散歩	5 体　操	6	7 体　操
午後	歯科往診	脳トレ	歌の会	停 電	防災訓練	風船バレー	ﾃｰﾌﾞﾙｹﾞｰﾑ
午前	8 リハビリ体操	9 英 会 話	10	11 リハビリ体操	12 往 診 日	13	14 体　操
午後	歯科往診	工　作	風船バレー	歌の会	ゲームレク	カレンダー作り	ﾃｰﾌﾞﾙｹﾞｰﾑ
午前	15 リハビリ体操	16	17	18 外気浴/散歩	19 外気浴/散歩	20 リハビリ体操	21 リハビリ体操
午後	歯科往診	工　作	風船バレー	歌の会	ゲーム大会	脳トレ	カレンダー作り
午前	22 外気浴/散歩	23 リハビリ体操	24 ゲームレク	25	26 往 診 日	27 リハビリ体操	28 外気浴/散歩
午後	ｸﾞﾘｰﾝｽﾞ café	歌の会	風船バレー	ヘアカット 1日目	ヘアカット 2日目	脳トレ	工　作
午前	29 外気浴/散歩	30 リハビリ体操					
午後	歯科往診	カレンダー仕上げ					

グリーンズ湘南・茅ヶ崎