

2026年

10月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	 雨天の日の「外気浴・散歩」は 体操・ウォーキングに変更となります				1 外気浴/散歩	2 リハビリ体操	3 リハビリ体操
午後					風船バレー	歌の会	脳トレ
午前	4 外気浴・体操	5	6	7 外気浴/散歩	8 往診日	9	10 リハビリ体操
午後	工 作	ゲームレク	カレンダー作り	風船バレー	テーブルゲーム	脳トレ	歌の会
午前	11 外気浴/散歩	12	13	14 リハビリ体操	15 外気浴/散歩	16	17
午後	歯科往診	テーブルゲーム	歌の会	脳トレ	ゲームレク	カレンダー作り	防災の日
午前	18 リハビリ体操	19 リハビリ体操	20	21 外気浴/散歩	22 往診日	23	24 リハビリ体操
午後	歯科往診	脳トレ	歌の会	風船バレー	ゲームレク	工 作	テーブルゲーム
午前	25 	26 リハビリ体操	27	28 外気浴/散歩	29 外気浴/散歩	30	31
午後	お誕生日会 グリーンス café	工 作	脳トレ	テーブルゲーム	風船バレー	歌の会	カレンダー仕上げ