



令和8年10月 往診・レクリエーション予定
グリーنز湘南・鎌倉



日	曜日	内容
1	木	リハビリ体操
2	金	歯科往診
3	土	カレンダー作り
4	日	リハビリ体操
5	月	眼科往診
6	火	創作レクリエーション
7	水	脳トレ
8	木	リハビリ体操
9	金	歯科往診
10	土	リハビリ体操
11	日	ゲームレクリエーション
12	月	カラオケ
13	火	内科往診(インフルエンザ予防接種)
14	水	リハビリ体操
15	木	創作レクリエーション
16	金	歯科往診
17	土	脳トレ
18	日	リハビリ体操
19	月	ゲームレクリエーション
20	火	カラオケ
21	水	リハビリ体操
22	木	リハビリ体操
23	金	歯科往診
24	土	創作レクリエーション
25	日	誕生日会
26	月	秋のスポーツ週間
27	火	内科往診
28	水	秋のスポーツ週間
29	木	秋のスポーツ週間
30	金	歯科往診／秋のスポーツ週間
31	土	ハロウィン