



施設長より 新年のご挨拶



喜びの花が日々開く暮らしへ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 旧年中は当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
 昨年は、一年を通してレクリエーション活動が充実し、ご入居者の皆さまも職員と共に楽しむ時間が多くございました。特に創作活動では、一人ひとりの個性や豊かな感性が作品に表れ、完成した作品には喜びが詰まっております。女性のご入居者様が多いこともあり、花をモチーフにした作品作りが大変人気で、仕上がった作品を居室のドアに飾ると、通り過ぎるたびにその方のお人柄と重なり、私たち職員も温かな気持ちになります。
 11月に開催した作品展は、年間の創作活動の集大成でした。季節を感じられる花々の作品が並び、入居者様だけでなくご家族の皆さまにも楽しんでいただけたことを嬉しく思っております。
 本年も、日々の小さな喜びを大切にしながら、ご入居者様皆様が穏やかで心豊かな日々を過ごせるよう、職員一同努めてまいります。引き続き温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

グリーンズ湘南・鎌倉
 施設長 島崎 朗子



立地を生かした外気浴の推進

穏やかな新春をお迎えのことと存じます。旧年中は施設運営に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。
 茅ヶ崎施設は、海に近く富士山を望める恵まれた環境を生かし、ご入居者様が外の空気や光に触れ、気分転換していただける「外気浴」の時間を大切にしております。
 心と体の調子を整えるうえで有意義な活動の外気浴。歩行や車いすでの移動が可能な方には、歩いて5分の海辺や近隣の公園へお散歩に。長時間の外出が負担になりやすい方には、敷地内の庭で日光浴など、それぞれの方の状態に合わせて行っております。天候に加えて、入浴や医療ケアとの兼ね合いもあり、レクリエーション全体の中では機会に限りがありますが、今年は昨年を超える回数を目指し、より多く実施したいと考えております。
 散歩の時間は、職員とご入居者様が一對一で向き合える貴重なひとときです。日中の業務の中では、ゆっくりとお話する時間がどうしても限られてしまいますが、外を歩き関わりを持つ時間は、職員にとって嬉しいひとときでもあります。
 天気の良い穏やかな日を活かし、室内とは違う刺激でホーム生活に活力をもたらすよう取り組んでまいります。
 本年も、心身とも健やかに過ごしていただける環境づくりに職員一同努めて参る所存です。どうぞ変わらぬご支援を賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。

グリーンズ湘南・茅ヶ崎
 施設長 片塩 雅子



2026年、午年の新春を迎えました。皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。グリーンズ便りでは、ご入居者様のいきいきとしたご様子や、行事で楽しく過ごされた写真をお届けするとともに、施設からの近況報告等も掲載しております。今回の写真も皆さまの自然な笑顔が輝く“ベストショット”を厳選いたしました。どうぞご覧になってください。本年もよろしくお願いいたします。



◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護
 介護付有料老人ホーム

神奈川県知事指定介護保険事業所 登録喀痰吸引事業者(登録特定行為事業者)

グリーンズ湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

事業所番号:1472400363
 グリーンズ湘南・茅ヶ崎
 〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144
 グリーンズ湘南・鎌倉
 〒247-0073 鎌倉市植木676-1

「訪問診療」
 湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診
 「協力医療機関」
 白井歯科医院 日曜日訪問

「訪問診療」
 片瀬クリニック 隔週火曜日 往診
 「協力医療機関」
 湘南中央デンタルクリニック 金曜日訪問

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。



迎春 祝膳のご紹介



1月 1日

元旦



海老の艶煮 ぶり西京焼き
 昆布巻き 栗きんとん
 紅白なます 伊達巻 田作り
 御煮しめ
 お赤飯 はまぐりのお吸い物

昼食

お雑煮

ずわいがに
桜ういろ

夕食

海鮮てまり寿司

まぐろ、真鯛、サモシ、煮穴子のどぐろ炙り、赤海老

茶碗蒸し
干し柿の白和え 黒豆



グリーンスファーム

～新春を彩るホーム野菜の恵み～



『サニーレタス』
カルパッチョサラダ



『長ネギ』
長ネギのマリネ

お正月の食卓には、丹精込めて育てたグリーンスファーム産の野菜や、施設の庭で実った瑞々しい柑橘が、晴れの日のお膳に華やきを添えてくれました。

『サニーレタス』は甘夏と鮮魚の薄造りで口当たりのやさしいカルパッチョサラダに。

とろりと甘みを引き出した『長ネギ』は、丁寧に柔らかく煮含め、生ハムでふんわりと巻き上げ、召し上がりやすい一品となりました。

旬の恵みが、皆さまの心とお腹をいつか彩りました。本年もご入居者様皆さまの健康と笑顔をお願いしながら、真心を込めて野菜づくりに励んでまいります。

1月 2日

昼食



海の幸ごちそうフライ
 長ネギのマリネと生ハム
 しじみの味噌汁 ごはん
 柚子寒天

1月 3日

茅ヶ崎 昼食



彩りカルパッチョサラダ
 豚フィレ肉のソテー プラムソース
 コンソメスープ フォカッチャ



うな重

三色テリーヌ
松風焼き
りんごコンポート
お吸い物

朝食

クロックムッシュー
 ほうれん草のポタージュ
 カブと明太子のミルフィーユ
 フルーツとグラノーラのヨーグルトパフェ



夕食

すき焼き
 メうどん
 玉子豆腐
 金柑の艶煮



朝食

かに雑炊
 クリームチーズとドライフルーツのカナッペ
 松前漬け たたきごぼう



鎌倉 昼食

つきたて餅

あんこ、黄な粉、黒ゴマ、大根おろし、納豆、キムチ、明太子

具だくさん豚汁



夕食

