

グリーنزファームだより



キャベツ

<栽培状況>

収穫中…小松菜、ほうれん草、絹さや
スナッピーんげん、
もうすぐ収穫…空豆、ニンニク、じゃが芋
いんげん
栽培中…サニーレタス、枝豆、ブロッコリー
ズッキーニ、モロッコいんげん、他
全17種類

春になり夏野菜の栽培が始まっています。ご入居者の皆様が手掛けた野菜の苗も順次植え付けが進み、賑やかになって来ました。今年も夏の陽ざしをたっぷり浴びた旬の野菜をたくさんお届けできるよう、楽しみながら丁寧な作業に取り掛かってます。



ズッキーニ



じゃが芋



はちみつお届けプロジェクト

越冬～春の新居へ



昨年11月に採蜜してから5か月…春の訪れとともに、どうやら新女王バチが誕生した様子。ミツバチ達はこれまでの住み家から春の大移動を開始するために巣箱の外側に大勢集まっていた。グリーنزファームでは新たな住まいをご紹介するために、新巣箱に密口を塗ってミツバチを誘引する仕掛けを準備。あとは祈って待つこととしましょう。



巣枠からハチの巣採取 ～4月中旬～

◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護
介護付有料老人ホーム

グリーنز湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

神奈川県知事指定介護保険事業所

登録喀痰吸引事業者(登録特定行為事業者)

事業所番号:1472400363
グリーنز湘南・茅ヶ崎
〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144
グリーنز湘南・鎌倉
〒247-0073 鎌倉市植木676-1

「訪問診療」
湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診
「協力医療機関」
白井歯科医院 日曜日 訪問

「訪問診療」
片瀬クリニック 隔週火曜日 往診
「協力医療機関」
井上歯科医院

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。

グリーنز便り

～ 令和7年 春号 ～
VOL. 41

～ 理念 ～

私達はいつも家族がそばにいるような
安心と安らぎを何よりも大切に
人の心を「癒す」ことに全精力を注ぎます



めばえ

～ 始まりの季節 ～



春がやってきて、心も大地も温まる季節となりました。陽だまりの中、ご入居者の皆様と一緒に楽しみながら土いじりをする姿はとても微笑ましいものです。種を蒔き、少しずつ芽が出るのを待つ、その喜びは春の贈り物と言えるでしょう。この季節の楽しみを満喫できるレクリエーションはなんとも素敵な出来事です。苗に成長したポットは順次グリーنز畑へ移動して栽培を続けます。やがて実をつけ野菜となって、再び私たちのもとへ戻ってくることを心待ちにしました。



* 種まき *

ズッキーニ
ゴーヤ
モロッコいんげん
落花生
とうもろこし



ポリポットに土を均一に入れて、種まきの準備をします
土に指でくぼみをつけて1つずつ種を入れましょう



2～3週間後、春の陽ざしを浴びて
発芽～双葉へ成長しました



2月 February

レクあるばむ



2月2日 節分の日・豆まき



7段飾りの雛人形 一緒に飾りましょう
この人形はここでいいわね



3月 March



3月3日
お抹茶と羊羹のおやつです



みんなでレッツトライ！
「手作り羊羹」 順番に型に流そう

4月 April



外気に触れて体操をしましょう



5年樹の桜
もっと大きくなーれ



開花宣言・茅ヶ崎 2025

訪問ヘアカット

2ヶ月毎に美容師さんがホームを訪問して、ご入居者様の髪を整えています。それぞれの方にお好みのスタイルや長さのご希望を伺ってからハサミが入ります。ちょっぴり緊張されて鏡の前に座る方もいますが、美容師さんの丁寧なコミュニケーションにより、安心してお任せできると皆様に感じて頂いています。



春の散策

～桜並木を歩こう～

茅ヶ崎



茅ヶ崎市柳島にある「湘南夢わくわく公園」へお花見に行ってきました。小出川沿いの桜並木が美しい公園で、新湘南バイパス高架下のスペースを有効利用した穴場のお花見スポットです。

グリーンズ湘南・茅ヶ崎から車で5分ほどの距離に位置し、ホームからのアクセスは抜群です。2023年に公園がリニューアル工事されて、園内には遊歩道が整い、車イスの方でも訪れやすい場所となりました。

公園に到着すると暖かな日差しが公園の隅々に降り注ぎ、ピンク色に染まる景色を堪能。ご入居者の皆様は軽い足取りでお散歩を愉oshimしました。一通り散策した後にお花見のおともに持って行った「お饅頭、お茶、甘酒」を召し上がると「素晴らしい景色を見ながら甘酒なんて贅沢だわ」と誰かがつぶやき周囲に笑い声が響きました。



お花見 はるらんまん

鎌倉



窓辺に並べたテーブルからは満開の桜が目の前に広がり、時折花びらがひらひらと舞い落ちてきました。今日の昼食は楽しみにしていた『特製お花見弁当』。フタを開けると品数豊富でボリュームたっぷり。中でも串カツが大人気!!

皆さま笑顔でべろりと召し上げられ和やかな時間を過ごされました。



ウッドデッキに集まってお話するのも楽しいですね

お花見弁当

あさりと枝豆の御飯
春鰯の西京焼き
海老シュウマイ、一口餃子
豚ヒレ肉の串カツ
鰻巻き玉子
たけの子と里芋の煮物
フルーツと和菓子
お吸い物