

グリーンズファームだより

秋も深まり、朝晩の空気はすっかり冷たくなりました。グリーンズ畑では、秋の味覚の果実や野菜が収穫の時期を迎えています。

今年は梅雨の降水量が少なかったうえ、ここ数年を上回る連日の猛暑により、グリーンズ畑の野菜たちは厳しい環境にさらされ、夏野菜の収穫は例年に比べてやや不調となりました。

そんな中でも、大玉スイカは“当たり年”となり、味・色ともに申し分のない出来栄えに。中紙面でご紹介している「スイカ割り」の様子から、その美味しさと皆さまの笑顔にて伝わってくると思います。自然の恵みは年ごとに表情を変えるので、一喜一憂せずこれからも長い目で見守りながら、ご入居者の皆様に喜んでいただける野菜作りを続けてまいります。



柿の実が色づき収穫期を迎える

『ようやく迎える実りの秋』



さつま芋（紅はるか）が収穫期を迎え、10月下旬にグリーンズ畑から掘り上げました。

高温や乾燥に強い作物であることから、今年の気候は好条件と期待しておりましたが…結果は控えめ。それでも、味いはまずまずで、自然の恵みに感謝しながら、初物のメニューとして「大学芋」をご提供。ほくほくとした甘みを皆さまに楽しんでいただきました。



小松菜



芽キャベツ

<栽培状況>

収穫中…サツマイモ、柿、茄子、他

もうすぐ収穫…里芋、長ネギ、小松菜

栽培中…大根、人参、ほうれん草、春菊
ブロッコリー、カリフラワー
水菜、芽キャベツ、他



私たちグリーンズ湘南では、グリーンズ畑の野菜を通じて季節の便りを皆様にお届けできるよう日々せっせと手入れを重ね、心を込めて育ててまいります。

◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護
介護付有料老人ホーム

神奈川県知事指定介護保険事業所

登録喀痰吸引事業者（登録特定行為事業者）

グリーンズ湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

事業所番号:1472400363
グリーンズ湘南・茅ヶ崎
〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144
グリーンズ湘南・鎌倉
〒247-0073 鎌倉市植木676-1

【訪問診療】
湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診
【協力医療機関】
白井歯科医院 日曜日 訪問

【訪問診療】
片瀬クリニック 隔週火曜日 往診
【協力医療機関】
井上歯科医院

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。

グリーンズ便り

～ 令和7年 秋号 ～
VOL. 42

～ 理念 ～
私達はいつも家族がそばにいるような
安心と安らぎを何よりも大切に
人の心を「癒す」ことに全精力を注ぎます

～ 作ってみよう 味わってみよう ～

おやつ工房



「一緒に押さえているからね、大丈夫よ！」

ところてん突き



天高く馬肥ゆる秋に、おやつ作りイベントを開催しました。昔ながらの「ところてん突き」では、専用の突き棒で寒天をギュッと押し出し、黒蜜ときな粉をかけて召し上がりました。「懐かしいね～」と笑顔がこぼれます。



クッキー作り



ハロウィンに向けたクッキー作りでは、三角巾とエプロン姿で次々に生地を丸めて鉄板に並べました。焼き上がりの香りにみんなニコリ。手を動かして、笑って、味わって。秋の午後がほっこりと彩られました。





9月



秋の例大祭

お神輿がホーム前を通りました

茅ヶ崎



スイカ割

ど真ん中にみごと命中しました!!



敬老の日

~ご長寿のお祝い~



茅ヶ崎

敬老の日を祝って、ヴィオリラの生演奏会が開かれました。懐かしい名曲「木綿のハンカチーフ」、「もしもピアノが弾けたなら」が奏でられ会場は温かな音色に包まれました。最後はくす玉が割れ、「祝 敬老の日」の垂れ幕と紙吹雪が登場。拍手と笑顔にあふれる、心に残るひとときとなりました。



秋の防災訓練



かぼちゃの重さあてクイズ



コスモスの飾りづくり

祝・敬老の日

- ビーフシチュー
- 海老のCornet
- サルサソース添え
- ポーチドエッグ コンソメスープ
- バターライス
- バナラアイス フルーツ添え



「Cornet」はフランス語で「円錐形」を意味し、巻貝のような形に成形したものを指します。ご高齢者向けの「海老のCornet」を作る工夫として、噛みやすさ・飲み込みやすさ・消化の良さを意識してご用意いたしました。洋風の前菜として人気があり、香りや彩りが食欲をそそります。



秋祭り

金魚すくい、輪投げ、射的で楽しみました



鎌倉



テラスでシャボン玉あそび



花笠踊り

「はあ、やっしょ まかしよ」の大きな掛け声が響きました



茅ヶ崎

マジックショー・TIME

鎌倉



鎌倉市の学校に通う中学生・高校生の方にマジックショーを披露していただきました。トランプの数字を見事に言い当てるマジックや、コップの中のボールが消える不思議な演出など、まるでプロのような手さばきに、会場は驚きと歓声に包まれました。ご入居者の皆様も目を輝かせながら、夢中でご覧になっていました。

