

新春もくもくTime



お正月3が日の献立は、いつもと違う別格のワクワク感があります。乾杯で始まり、どこのテーブルから配膳されるかは、おすまし顔でも気になる場所。

お食事が配膳されて「にっこり」
お鍋の湯気が立ち上って「ほっこり」
自分でひと手間「ゆっくり」加えて・・・
さぁ頂きましょう
味わって「ん〜」にんまり(*^-*)笑顔です



グリーンズファームだより

今シーズン冬の気温は例年に比べ暖かいようですが、零度を下回る朝には「寒いね」が挨拶代わりとなっています。防寒対策は私達だけでなく畑に育つ野菜たちも同じです。冬越し用の不織布トンネルをまとい、ゆっくりと成長を続けています。

お正月の食卓にも数種類の野菜が彩を添えました。聖護院大根と紅芯大根で「紅白千枚漬け」、お雑煮の引き立て役には、ほうれん草、ローストビーフに添えたサニーレタス、しゃぶしゃぶ・すき焼きの長ネギ、御煮しめの里芋もグリーンズファーム産。

無農薬野菜で安心・安全の食生活を送って頂けるよう、今年も旬の新鮮野菜をお届けします。



<野菜栽培状況>
カリフラワー、絹さや、サニーレタス、水菜、ニンニク、らっきょう、大根、聖護院大根、紅芯大根、長ネギ、玉葱、菜花、ホウレン草

◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護
介護付有料老人ホーム

グリーンズ湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

神奈川県知事指定介護保険事業所 登録喀痰吸引事業者(登録特定行為事業者)

事業所番号:1472400363
グリーンズ湘南・茅ヶ崎
〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144
グリーンズ湘南・鎌倉
〒247-0073 鎌倉市植木676-1

「訪問診療」
湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診
「協力医療機関」
白井歯科医院 隔週日曜日 訪問

「訪問診療」
片瀬クリニック 隔週火曜日 往診
「協力医療機関」
井上歯科医院

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。

グリーンズ便り

～ 理念 ～

私達はいつも家族がそばにいるような
安心と安らぎを何よりも大切にし
人の心を「癒す」ことに全精力を注ぎます

～ 令和6年 1月号 ～
VOL. 38

新年おめでとうございます

2024年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、ご入居者様並びにご家族様には多大なるご支援とご協力を頂き、穏やかに新年を迎えることが出来ましたこと心より御礼申し上げます。

元旦には縁起物を盛り込んだお料理を囲み、グリーンズ湘南の年明けはご入居者様が揃ってからの乾杯で和やかにスタートしました。またお正月ならではの催しを職員と共に、多くの方の笑顔が見られる時間を過ごしました。その一部を本誌面からお伝えできると幸いです。

本年も引き続き感染症には留意し、災害など万一に対する事業計画の策定にて、継続あるサービスの提供に努めると共に、ご入居者さま皆様の暮らしが健やかで笑いある日々であるよう取り組んで参る所存です。施設理念の実現に向け、職員一同努力して参ります。本年も何卒宜しくお願い致します。

株式会社グリーンズ片塩
代表取締役 片塩雅子



お正月献立 おしながき

11011

1月
1日



元日

賀正



- 海老の鬼殻焼き ぶり照焼き
- 鯨昆布巻き 栗きんとん 田作り 梅花りんごゼリー
- 伊達巻 金箔黒豆 なます 御煮しめ お赤飯 はまぐりのお吸い物

昼食



- お雑煮 ~鯛だし仕立て~
- 鯛、海老、焼き白子、結び蒲鉾
- ズワイガニ 菊花かぶ



夕食



- <握り寿司 8貫>
- まぐろ、鯛、鱈、いくら
- 海老、サーモン、帆立
- かんぴょう巻
- 茶碗蒸し 錦玉子
- いちご



朝食

1月
2日



- カフェオレ・フレンチトースト
- ~チョコレートチップ・ソース~
- ローストビーフ 数の子入りポテトサラダ
- 白菜とカニのポタージュ
- リンゴコンポート

- 海鮮しゃぶしゃぶ ~ぶり、帆立、海老~
- イクラの彩りカップ寿司 松風焼き

夕食



- 国産黒毛和牛・すき焼き ~長芋がらめ~
- 生湯葉刺し めうどん 柚子ゼリー

昼食



朝食

1月
3日

- カニ雑炊
- 鴨ロースト 松前漬け
- 蠣のアヒージョ
- 金柑甘露煮



茅ヶ崎 昼食



- <新春餅つき大会>
- つきたて餅
- あんこ、黄な粉、黒胡麻
- 納豆、キムチ、大根おろし
- 具だくさん豚汁

- 気仙沼産
- フカヒレ
- 中華そば
- フルーツ
- 杏仁豆腐



鎌倉 昼食

夕食



- うな重
- 胡麻豆腐
- 聖護院大根 紅白千枚漬け