

## 手作り紅白まんじゅう



鎌倉

敬老の日に食べたい美味しいものは何ですか？と尋ねたところ、ご入居者様より「紅白まんじゅう」があげられました。おめでたい時の定番和菓子ですが、まだまだ元気あふれる鎌倉マダムからは「祝ってもらうのも嬉しいけど、作って振る舞うのも楽しいわよね」とのこと、敬老の日の当日にホームご入居者様全員分の紅白饅頭を用意されました。薄皮で包むのが思ったより難しく、最初は難航しましたが、徐々にコツをつかみ、老舗和菓子屋と比べても(?)引けを取らない仕上がりとなりました。



仕上げに菊の焼き印が入った紅白まんじゅう。見事な出来栄えはご覧の通り。そのうえ美味しさだって一級品ですよ。



# グリーンズ便り

～ 理念 ～

私達はいつも家族がそばにいるような  
安心と安らぎを何よりも大切にし  
人の心を「癒す」ことに全精力を注ぎます

～ 令和6年 秋号 ～  
VOL. 39

今年の9月も残暑が厳しく、夏の名残りがしばらく幅を利かせ、秋の出番を抑え込むかのように暑い日が多かったですね。涼しくなったら、ご入居者様とお散歩に出掛けようと思っていたのが、少し出遅れてしまいました。

いよいよ秋本番を迎え清々しく晴れた空の下、外気に触れるのが楽しみになって来ました。多くのご入居者様に季節の移り変わりを感じて頂けるよう、努めて行きたいと思えます。



祝

## 敬老会 2024

9月15日「敬老会」は両ホームで盛大に開催されました。生演奏による懐かしの音楽を聞いて「知っているけど、ああ～曲名は思い出せない」と言われたり、心の琴線ふれるメロディーに思わずホロリとされた方もいらっしゃいました。好きな音楽は時を経ても、色あせず記憶に残っているのですね。



### ヴァイオリン演奏

茅ヶ崎

演奏曲♪

- 【全員で合唱】 瀬戸の花嫁、紅葉、虫の声 他
- 【演奏とダンス】 小さな竹の橋の下、情熱大陸 YMCA
- 【鑑賞曲】 エーデルワイス、川の流れのように 他



### ヴァイオリン演奏

鎌倉

♪ 演奏曲

秋桜 (コスモス)、いい日旅立ち、ふるさと 他  
ご入居者様に山口百恵さんのファンが多く懐かしの名曲をリクエストしました。



## 敬老の日 お祝い膳

祝



スモークサーモンといくらの親子寿司  
海鮮天ぷら  
～海老、帆立、キス、かぼちゃ、茄子～  
しらす入り茶碗蒸し  
海老真薯のお吸い物  
季節のフルーツと和菓子  
～シャインマスカット、梨、どら焼き～



◆ ご入居相談は、随時受付しております。お気軽にどうぞ ◆

特定施設入居者生活介護  
介護付有料老人ホーム

神奈川県知事指定介護保険事業所 登録喀痰吸引事業者(登録特定行為事業者)

## グリーンズ湘南

◎入居のご相談等、お気軽にお問合せ下さい

茅ヶ崎 ☎ 0120-854-541

鎌倉 ☎ 0120-854-540

事業所番号:1472400363  
グリーンズ湘南・茅ヶ崎  
〒253-0064 茅ヶ崎市柳島1575-35

事業所番号:1472101144  
グリーンズ湘南・鎌倉  
〒247-0073 鎌倉市植木676-1

「訪問診療」  
湘南中央クリニック 隔週木曜日 往診  
「協力医療機関」  
白井歯科医院 隔週日曜日 訪問

「訪問診療」  
片瀬クリニック 隔週火曜日 往診  
「協力医療機関」  
井上歯科医院

※写真の掲載につきましては全てご入居者あるいはご家族の同意を得て使用しています。

レクあるばお ~8.9月~



花火の貼り絵

花火の貼り絵は食堂に飾ります



サザンビーチがさき花火大会  
8月3日(土) 19:30~

展望窓より観覧



打ち上げ花火をイメージして丁寧に作成



盆踊り



花笠踊り

踊りの練習を重ねて本番を迎える  
花笠踊りの後は「ずんだ餅」が定番のおやつ



ずんだ餅

枝豆を塩ゆでしてすりつぶし、砂糖を加えて混ぜたものをお餅にからめたり、団子にのせて食べる料理。南東北(宮城県・山形県・福島県)地域の郷土料理として、知られている。



割れましたよ

グリーンズ畑で収穫した  
スイカが登場  
一発命中! 出来るかな?

すいか割り



夏まつり 2024

茅ヶ崎 9月1日(日) 14:30~



屋台: 揚げポテト



いらっしゃい  
夏祭り会場へようこそ!  
皆さん楽しんでくださいね



ヨーヨー釣り



やったね!  
ヨーヨーがたくさん釣りましたよ



輪投げ 景品を狙っちゃおう!

グリーンズファームだより はちみつお届けプロジェクト

~日本ミツバチがやってきた~



施設のお食事作りに必要な調味料の一つとして常備しているハチミツ。和え物やソテーの味付け、サラダのドレッシング等、お砂糖とは違う甘味と風味、味のコク出しに使用しています。とは言え調味料としてのコスパに思いあぐねて、なんと日本ミツバチの飼育にチャレンジすることにしました。

年間30種類ほどの野菜や果樹の栽培に取り組むグリーンズファームには一年を通して果菜類の花が順繰りに咲いています。蜜や花粉を求めるミツバチにとっては好ましい環境だと信じ、今春4つの巣箱を設置しました。6月、そのうちの1箱にミツバチが入り出す姿を確認。黄色い花粉をせっせと働き蜂が運んでいる姿なのでした。



蜂の出入りが確認される手製の巣箱  
(梅の木の下に設置)



<栽培状況>  
さつま芋、里芋、長ネギ、ニラ、ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、芽キャベツ、小松菜、ほうれん草、サニーレタス、グリーンリーフ、ニンニク、玉葱、紫玉葱

計15種類

希少性の高い日本ミツバチが巣作りを始めたことで、作物の花粉交配が促進され収穫物の質が上がることで収穫の増加を期待すると共に、プロジェクト最大の目的「ハチミツの採取」に光が見えました。今後のミツバチの動向を見守りたいと思います。