

毎週木曜日

グリーンズ・ランチのお知らせ

お一人様

350円



6月メニュー～



6月6日(木)

ハヤシライス
野菜サラダ
旬の野菜でもう一皿
アセロラゼリー

塩分 1.7g エネルギー 526 kcal

6月13日(木)

ポテトとピーマンの青椒肉絲
ナムル
ご飯 ・ 若芽スープ
杏仁豆腐

塩分 1.8 g エネルギー 409 kcal

6月20日(木)

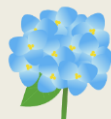
三色丼
厚揚げの炒め煮
旬の野菜でもう一皿
煮豆 ・ お吸い物

塩分 1.9 g エネルギー 419 cal

6月27日(木)

鮭フライ
野菜のごま和え
旬の野菜でもう一皿
ご飯 ・ きのことスープ

塩分 2.9 g エネルギー 521 kcal



自家農園にて栽培した 無農薬の野菜を
ホーム食卓へ 提供しています



じゃが芋

茄子

『旬の野菜でもう一皿』は
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

毎週木曜実施 12:30～ ご予約くださいませ

介護付き有料老人ホーム グリーンズ片塩・小和田



0120-854-541