

毎週木曜日

# グリーンズ・ランチのお知らせ

お一人様

# 350円



## 4月メニュー~



4月4日(木)

中華風にゅうめん  
ひじきの五目和え  
旬の野菜でもう一皿  
杏仁豆腐

塩分 3.9g エネルギー 380 kcal

4月11日(木)

鶏肉のカレー煮込み  
スパゲティーサラダ  
パン ・ コンソメスープ  
フルーツ

塩分 2.2 g エネルギー 484 kcal

4月18日(木)

豚肉の生姜焼き  
野菜の昆布佃煮和え  
旬の野菜でもう一皿  
ご飯 ・ 味噌汁

塩分 2.3 g エネルギー 453 cal

4月25日(木)

鯖の柚香焼き  
ゆで野菜のサラダ  
ご飯 ・ 漬物  
もずくスープ

塩分 2.2 g エネルギー 418 kcal



自家農園にて栽培した 無農薬の野菜を  
ホーム食卓へ 提供しています

ほうれん草      サニーレタス

『旬の野菜でもう一皿』は  
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。  
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

毎週木曜実施 12:30~ ご予約くださいませ

介護付き有料老人ホーム グリーンズ片塩・小和田



0120-854-541