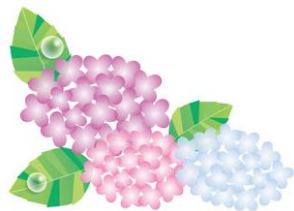


毎週木曜日 **グリーンズ・ランチ** のお知らせ

お一人様

350円



5月メニュー



5月3日 (木)

とろろそば
ちくわの磯部揚げ
旬の野菜でもう一皿
プリン

塩分 2.9 g エネルギー 379 kcal

5月10日 (木)

チキンカレー
生野菜サラダ
旬の野菜でもう一皿
フルーツゼリー

塩分 2.6 g エネルギー 489 kcal

5月17日 (木)

カジキのソテー
たまごサラダ
ガーリックライス
オニオンスープ

塩分 1.6 g エネルギー 406 kcal

5月24日 (木)

ポークピカタ
きのこのマリネ
旬の野菜でもう一皿
ご飯 ・ 味噌汁

塩分 2.7 g エネルギー 492 cal

5月31日 (木)

牛肉高菜とろろご飯
五目ゴマ和え
味噌汁
アセロラゼリー

塩分 1.7 g エネルギー 423 kcal



ご高齢者のいこいの談話室へ寄ってみませんか

カラオケ・体操 など
毎週火・木曜日 ご入居者の方と一緒に楽しみませんか
午後2時30分～4時♪ **参加費 無料**

ランチ ~お昼ごはんを召し上がったからカラオケも楽しめます~
お一人様 **350円** 毎週木曜日
午後12時30分～

『旬の野菜でもう一皿』は
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

介護付き有料老人ホーム **グリーンズ片塩・小和田**

毎週木曜実施 12:30～ご予約くださいませ

 **0120-854-541**