

毎週木曜日

グリーنز・ランチのお知らせ

4月メニュー～

4月5日(木)

回鍋肉 ・ 麦ごはん
豆腐サラダ
旬の野菜でもう一皿
中華風コーンスープ

塩分 2.4 g エネルギー 528 kcal

4月12日(木)

けんちんうどん
小判焼き
旬の野菜でもう一皿
アセロラゼリー

塩分 3.5 g エネルギー 461 kcal

4月19日(木)

豚肉の生姜焼き
野菜の塩昆布和え
旬の野菜でもう一皿
ご飯 ・ 味噌汁

塩分 2.3 g エネルギー 453 cal

4月26日(木)

じゃが芋のラザニア風
人参サラダ
旬の野菜でもう一皿
パン ・ 野菜スープ

塩分 2.3 g エネルギー 459 kcal

『旬の野菜でもう一皿』は
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

毎週木曜実施 12:30～ ご予約くださいませ

お一人様

350円



楽しく「カラオケ」ご一緒しませんか

レクリエーションで人気の高い「カラオケ」♪
懐かしのメロディーを選曲し、スター気分でご入居者の方と、一緒に楽しみませんか。
大きなテレビ画面には歌詞も同時にみえるので安心。
ホームにお住いのご入居者の方と、一緒に楽しめますよ～。



ご高齢者のいこいの談話室へ寄ってみませんか

カラオケ 体操 など
毎週火・木曜日 ご入居者の方と一緒に楽しみませんか
午後2時30分～4時♪ **参加費 無料**

ランチ ～お昼ごはんを召し上がってからカラオケも楽しめます～
お一人様 **350円** **毎週木曜日**
午後12時30分～

介護付き有料老人ホーム **グリーنز片塩・小和田**



0120-854-541