

毎週木曜日 グリーنز・ランチのお知らせ

お一人様

350円



3月メニュー～

3月1日(木)

海老ドリア ・ コンソメスープ
たまごサラダ
旬の野菜でもう一皿
フルーツゼリー

塩分 2.3 g エネルギー 476 kcal

3月8日(木)

鮭の味噌マヨ焼き
ひじきと厚揚げの炒め煮
麦ごはん ・ 煮豆
お吸い物

塩分 1.8 g エネルギー 449 kcal

3月15日(木)

にら玉あんかけそば
じゃが芋のわさびマヨ和え
旬の野菜でもう一皿
みつ豆

塩分 2.2 g エネルギー 348 kcal

3月22日(木)

肉うどん
青菜ともやしのごま和え
旬の野菜でもう一皿
レモン寒天

塩分 2.6 g エネルギー 415 cal

3月29日(木)

タンドリーチキン
ミモザサラダ
パン
豆乳スープ

塩分 2.4 g エネルギー 373 kcal



『旬の野菜でもう一皿』は
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

介護付き有料老人ホーム グリーنز片塩・小和田

毎週木曜実施 12:30～ご予約くださいませ



0120-854-541