

毎週木曜日

グリーンズ・ランチのお知らせ



11月メニュー~



お一人様

350円

11月1日(木)

きじ焼き風井ぶり
大根サラダ
五目豆
味噌汁 ・ 果物

塩分 2.2 g エネルギー 490 kcal

11月8日(木)

マカロニグラタン
人参とレーズンのサラダ
旬の野菜でもう一皿
きのこスープ ・ パン

塩分 3.2 g エネルギー 429 kcal

11月15日(木)

和風オムライス
キャベツとひじきのサラダ
若芽スープ
大学芋 ・ 果物

塩分 2.9 g エネルギー 556 kcal

11月22日(木)

鯖のネギみそ焼き
長芋とちくわの煮物
麦ご飯 ・ 漬物
卵スープ

塩分 2.7 g エネルギー 386 cal

11月29日(木)

醤油ラーメン
カニ風味サラダ
旬の野菜でもう一皿
フルーツ寒天

塩分 4.6 g エネルギー 467 kcal



『旬の野菜でもう一皿』は
その時期に収穫された野菜を使用したお楽しみメニュー。
カロリー、塩分が若干増えます。ご了承ください。

介護付き有料老人ホーム グリーンズ片塩・小和田

毎週木曜実施 12:30~ご予約くださいませ



0120-854-541