



# 2025年8月 予定献立表

## グリーンズ湘南



	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)
朝	<p>ハムチーズトースト 蒸し野菜&amp;蒸し卵 カフェオレ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 がんと大根の煮物 納豆 胡麻マヨ和え 味噌汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 高野豆腐の卵炒め じゃが芋金平 梅干し 味噌汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 はんぺんの炒り卵 納豆 じゃが芋そぼろあん みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>トースト ソーセージ入りスクランブル 千切り野菜サラダ ミルクティ ヨーグルト</p>
昼	<p>冷やしとろろそば 南蛮漬け</p>	<p>パン 鶏肉のカレー煮込み スパゲティーサラダ コンソメスープ</p>	<p>きじ焼きどんぶり じゃが芋と印元胡麻和え 味噌汁</p>	<p>三色丼 きのこの豆腐の煮込み お吸い物</p>	<p>彩り野菜冷やしそうめん 野菜のツナ和え お吸い物</p>
夜	<p>お赤飯 つくねの照り焼き トマトとオクラのお浸し 焼き茄子梅だれ お吸物</p>	<p>ご飯 鯖の塩焼き 肉じゃが 酢の物 お吸い物 果物</p>	<p>ご飯 手作りしゅうまい ナムル 冷やしトマト かきたま汁</p>	<p>ごはん 牛肉のしぐれ煮 酢の物 トマトシロップ煮 お吸い物</p>	<p>ご飯 豚の角煮 豆腐と塩昆布のサラダ 胡瓜の梅和え お吸い物</p>
	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
朝	<p>ご飯 ベーコンとしめじの炒り卵 茹で野菜のおかか和え 漬物 味噌汁 ヨーグルト</p>	<p>五目雑炊 鯖と野菜の和え物 胡瓜の味噌マヨ和え 梅干し ヨーグルト</p>	<p>トースト 巣ごもり卵 ポテトサラダ ミルクティ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 車麩と野菜の煮物 納豆 そうめんサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐のチャンプルー ピーマンの煮浸し 漬物 味噌汁 ヨーグルト</p>
昼	<p>蒸しパン チリコンカン ポタージュ プリン</p>	<p>麦とろご飯 棒々鶏 ゴーヤ酢漬け かきたま汁</p>	<p>冷やし中華 杏仁豆腐</p>	<p>パン タンドリーチキン ミモザサラダ コンソメスープ</p>	<p>麦ご飯 豚キムチ豆腐 ビーンズサラダ サンラータンスープ</p>
夜	<p>生姜ご飯 茄子と味噌の豚バラ巻き 蒲鉾と胡瓜のワサマヨ和え レバーの甘辛煮 味噌汁</p>	<p>季節のカレーライス ビーンズサラダ コンソメスープ ブドウゼリー</p>	<p>ご飯 回鍋肉 蒸し茄子ゴマダレ トマトの甘酢 お吸物</p>	<p>ご飯 鮭とじゃが芋甘味噌照焼 カニカマのコーンマヨサラダ あんかけ温豆腐 お吸い物</p>	<p>ご飯 鯖の粕漬け焼き 五目豆 茄子味噌炒め 味噌汁 果物</p>



## 2025年8月 予定献立表 グリーンズ湘南



	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
朝	ご飯 厚揚げ挽肉オイスター煮 じゃが芋金平 梅干し みそ汁 ヨーグルト	トースト ソーセージと野菜のソテー ゴーヤとツナのサラダ ミルクティ ヨーグルト	ご飯 きのこの炒り卵 茄子とピーマン味噌炒め 佃煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 車麩の煮物 納豆 千切野菜の和え物 味噌汁 ヨーグルト	トースト スクランブルエッグ 角切りサラダ カフェオレ ヨーグルト
昼	牛丼 キムチャッコ 味噌汁	冷やしたぬきそば キャベツとささみの しそ風味サラダ	パン 鶏肉のグリル サルサソース ポターージュ プリン	ドライカレー 野菜サラダ りんごジュース	五目素麺 キャベツのツナマヨ和え
夜	ご飯 かじきソテー野菜あん 高野豆腐の煮物 塩昆布あえ お吸い物	菜飯 冷しゃぶ 南瓜煮物 トマト胡麻和え お吸物	焼き鯖混ぜ寿司 とろじゃがそぼろあん 茄子の甘酢絡め お吸い物 果物	ご飯 鶏の照焼 白和え 酢の物 お吸い物	ご飯 豚肉の旨だれ焼 オクラとトマトの胡麻和え 茄子の甘酢絡め お吸い物

	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)
朝	ご飯 ゴーヤチャンプルー きゅうりとツナの和え物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 はんぺんの炒り卵 納豆 ゴーヤツナマヨ和え 味噌汁 ヨーグルト	坦々風おじや キャベツのツナマヨ和え 胡瓜のゆかり和え ヨーグルト	ピザトースト 蒸し野菜&蒸し卵 カフェオレ ヨーグルト	ご飯 ベーコンと生姜の炒り卵 がんもの煮物 漬物 味噌汁 ヨーグルト
昼	ミックスサンド コーンスープ バナナ	炒飯 棒棒鶏 ワカメスープ	ご飯 チャブチェ オクラおろし酢和え わかめスープ	スパゲティミートソース ビーンズサラダ コンソメスープ	パン チキンのガーリックソテー ピシソワーズ バナナ
夜	ご飯 ひじきの豆腐ハンバーグ レバーの生姜煮 竹輪と枝豆の和風ポテサラ お吸い物	ご飯 鮭の塩焼き 干草焼き 胡麻和え 味噌汁 果物	カレーライス コールスローサラダ 卵スープ アセロラゼリー	ご飯 塩昆布と枝豆の鶏団子 三色なます とろじゃが お吸い物	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 卵スープ 杏仁豆腐



2025年8月 予定献立表  
 グリーنز湘南



	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)
朝	ご飯 チャンプルー 納豆 漬物 みそ汁 ヨーグルト	トースト スクランブルエッグ イタリアンサラダ カフェオレ ヨーグルト	ご飯 ベーコンエッグ 竹輪と野菜の煮物 梅干し 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 はんぺんと卵の煮物 納豆 沢庵ともやしの和え物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 がんもと大根の煮物 納豆 胡麻マヨ和え 味噌汁 ヨーグルト
昼	ご飯 鶏ひき肉の大判焼き きのこの練りごま和え お吸い物	カレーうどん フルーツゼリー	パン ミートボール 野菜スープ コーヒーゼリー	麦ごはん 豚肉と野菜の黒酢炒め ツナじゃが煮 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き おくらの煮浸し お吸い物 桃ゼリー
夜	マグロ漬け寿司 高野豆腐の含め煮 煮豆 お吸い物 梅酒ゼリー	ご飯 牛のしぐれ煮 蒸し茄子 海苔塩ポテト 味噌汁	ご飯 鮭の塩焼き 炒り豆腐 酢の物 お吸い物 果物	ご飯 鯖の味噌煮 ひじきとオクラのサラダ ピーマンの胡麻和え お吸い物	ガーリックライス カジキのソテー コーンサラダ 野菜スープ トマトのシロップ煮

	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
朝	ピザトースト 卵と温野菜 カフェオレ ヨーグルト	ご飯 きのこの炒り卵 ひじきと大豆の煮物 梅干し みそ汁 ヨーグルト	卵雑炊 ソーセージと野菜炒め物 トマトシロップ漬け ヨーグルト	トースト トマトチーズスクランブル ポテトサラダ カフェオレ ヨーグルト	ご飯 麩チャンプルー 塩昆布和え 煮豆 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 トロミ卵とじ 三色金平 梅干し 味噌汁 ヨーグルト
昼	茄子・オクラ汁 冷やしつけうどん だし巻き卵 抹茶小豆寒天	パン チキンピカタ ミネストローネ プリン	蒸しパン ポークビーンズ コンソメスープ バナナ	豚肉高菜とろろごはん 五目ごま和え お吸物	あんかけ焼きそば 杏仁豆腐	麦ご飯 豚肉の旨だれ焼き 枝豆と竹輪の和風ポテサラ 味噌汁
夜	菜飯 鶏肉の治部煮 厚揚げの味噌炒め 酢の物 お吸物	ご飯 鱈の山椒焼き なめ茸やっこ 五目金平 お吸い物	ご飯 鰯の生姜煮 肉じゃが 酢の物 お吸い物 果物	ご飯 八宝菜 レバーの生姜煮 酢の物 味噌汁	ご飯 豆腐の甘辛肉巻き ひじきの煮物 なます お吸物	カレーライス マリネサラダ かきたまスープ りんごゼリー

※都合によりメニューが変更になる場合がありますがご了承ください。