2025年6月　予定献立表

グリーンズ湘南

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
朝	ご飯 高野豆腐の卵炒め 大根のそぼろあん 梅干し 味噌汁 ヨーグルト	五目雑炊 はんぺん焼き じゃが芋のそぼろあん ヨーグルト	トースト 青菜とキノコの卵炒め スパゲティサラダ ミルクティ ヨーグルト	ご飯 がんもと野菜の煮物 納豆 青菜のお浸し 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 車麸と野菜の煮物 納豆 青菜の辛子和え 味噌汁 ヨーグルト
昼	青菜とコーンの クリームミートドリア ゴマダレキャベツサラダ ベーコンのとろたまスープ	牛丼 厚揚げの炒め煮 味噌汁	けんちんそば 鶏肉の白和え	お好み焼き かに風味サラダ 若芽ともやしのスープ	パン ミートボール 野菜スープ コーヒーゼリー
夜	お赤飯 白菜と豚肉のほうじ茶煮 梅肉和え しそじゃが お吸い物	ご飯 鮭の塩焼き カニカマのコーンマヨサラダ あんかけ温豆腐 お吸い物 果物	ご飯 手作りしゅうまい 青梗菜の炒め物 大根ナムル かきたま汁	ご飯 ひじきの豆腐ハンバーグ 鶏そぼろ春雨 ツナ白菜 お吸物	ご飯 鯖の味噌煮 レバーとニラの炒め物 きゅうりの酢の物 味噌汁

	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)
朝	桜えびトースト 蒸し野菜＆蒸し卵 ミルクティ ヨーグルト	ご飯 麩チャンプルー 塩昆布和え 梅干し みそ汁 ヨーグルト	ご飯 厚揚げのうま煮 切り干し大根の煮物 キャベツのおかか和え 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 きのこの炒り卵 ひじきと大豆の煮物 大根ゆかり和え みそ汁 ヨーグルト	トースト ベーコンエッグ マカロニサラダ カフェオレ ヨーグルト
昼	ジャージャー麺 豆腐サラダ	麦ご飯 西京風照り味噌マヨチキン 竹輪と枝豆の和風ポテサラ お吸物	サンドイッチ3種 ポトフ	麦ごはん わらじバーグ とろじゃがそぼろあん けんちん汁	ちゃんぽん フルーツゼリー
夜	ご飯 筑前煮 だし巻き卵 春雨の青じそ和え お吸い物	ご飯 鰆の山椒焼き なめ茸やっこ 五目金平 お吸い物 果物	ハヤシライス 緑の野菜サラダ コンソメスープ サイダーゼリー	ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 胡麻和え お吸い物 デザート	ご飯 肉団子の甘酢あん 炒り豆腐 大根サラダ お吸物

2025年6月　予定献立表

グリーンズ湘南

	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝	ご飯 はんぺんと卵の煮物 納豆 沢庵ともやしの和え物 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐のチャンプルー 青菜の煮浸し 佃煮 味噌汁 ヨーグルト	トースト ベーコンと野菜のソテー スクランブルエッグ ミルクティー ヨーグルト	ご飯 がんもと野菜の煮物 納豆 塩昆布和え 味噌汁 ヨーグルト	ご飯 はんぺんの炒り卵 納豆 切り干し大根の煮物 味噌汁 ヨーグルト
昼	ご飯 豚キムチ豆腐 ビーンズサラダ サンラータンスープ	パン チキンソテー カレートマトソース 千切りサラダ ポタージュ	トマトクリームパスタ カニカマとキャベツの マヨ和え	三色丼 きのこの豆腐の煮込み お吸い物	パン BBQチキン ポテトサラダ 野菜スープ
夜	ご飯 カジキのソテー　梅だれ ベーコンと大根の金平 白菜の塩昆布和え 味噌汁	ご飯 鮭の塩焼き キャベツとツナの和風和え レバー甘辛煮 お吸物	ご飯 豚肉の生姜焼き 刻み昆布の煮物 きのこのおろし和え 味噌汁	ご飯 鰯の生姜煮 肉じゃが 青菜とカニカマのマヨ和え お吸い物 果物	ご飯 鯖の塩焼き 野菜とちくわの炒め物 生姜酢和え お吸物

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
朝	ご飯 厚揚げとひき肉の オイスター煮 じゃが芋金平 たくわん 味噌汁・ヨーグルト	小倉トースト ソーセージと野菜の 豆乳スープ煮 マカロニサラダ ヨーグルト	ご飯 高野豆腐の卵とじ 野菜のゆかり和え 佃煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 車麸と野菜の煮物 納豆 青菜の辛子和え 味噌汁 ヨーグルト	シナモンシュガートースト ウインナーと野菜のスープ煮 バナナ ミルクティー ヨーグルト
昼	麦ごはん 回鍋肉 豆腐サラダ 中華風コーンスープ	冷やしとろろつけそば 鶏胸と野菜の和え物 抹茶豆乳プリン	麦ごはん チャプチェ オクラおろし酢和え ワカメスープ	パン 鶏肉のグリル　ｻﾙｻｿｰｽ 野菜スープ プリン	野菜たっぷり 味噌ラーメン 杏仁豆腐
夜	ご飯 カジキのホイル蒸し 塩昆布和え レバー生姜煮 お吸い物	ご飯 肉豆腐 ひじきの南蛮酢 浸し豆 お吸い物	カレーライス コールスローサラダ 卵スープ アセロラゼリー	ご飯 鰆の蒲焼 根菜の甘辛炒め きのこのだし浸し お吸物 果物	ご飯 鶏の照焼 炒り豆腐 胡麻和え お吸物

2025年6月　予定献立表

グリーンズ湘南

	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)
朝	卵雑炊 ソーセージと野菜の炒め物 梅干し ヨーグルト	ご飯 サバじゃが 納豆 野菜のおかかマヨ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 厚揚げの卵炒め 納豆 佃煮 味噌汁 ヨーグルト	トースト ソーセージスクランブルエッグ 千切サラダ ミルクティー ヨーグルト	ご飯 がんもと大根の煮物 納豆 胡麻マヨ和え 味噌汁 ヨーグルト
昼	麦ご飯 親子煮 大根と油揚げのサラダ 味噌汁	パン チリコンカーン ポテトサラダ 野菜スープ	オムライス ツナサラダ コンソメスープ	カレーうどん ささみのしそ風味サラダ	ミラノ風ドリア 野菜サラダ ミネストローネ
夜	稲荷寿司 豚しゃぶ 焼き野菜浸し お吸い物	ご飯 鰯の甘露煮 南瓜のミルク煮 豆腐のきのこあんかけ お吸い物	ごはん 牛肉のしぐれ煮 もずく酢 煮豆 味噌汁 果物	ご飯 かに玉　甘酢あん ツナと青梗菜の炒め物 豆じゃが甘辛煮 ワカメスープ	ご飯 ワカメ入りつくね 梅和え 大豆の甘煮 味噌汁

	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
朝	ごはん 高野豆腐の卵炒め じゃが芋金平 佃煮 味噌汁 ヨーグルト	ピザトースト 蒸し野菜＆蒸し卵 カフェオレ ヨーグルト	五目雑炊 はんぺん焼き じゃが芋のそぼろあん ヨーグルト	ご飯 豆腐のチャンプルー 青菜の煮浸し 佃煮 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 高野豆腐の卵炒め 和風ポテトサラダ 漬物 味噌汁 ヨーグルト
昼	パン タンドリーチキン ミモザサラダ ポタージュ	うどんナポリタン キャベツとベーコンの シーザー和え	麦ごはん 麻婆豆腐 中華風サラダ たまごスープ	パン 鶏肉のカレー煮込み ポテトサラダ コンソメスープ	麦ごはん チンジャオロースー 変わり冷奴（ゴマダレ） 中華風コーンスープ
夜	ご飯 肉だんごのコーンクリーム煮 らっきょうときゅうりの酢の物 いんげんのごま和え お吸い物	ご飯 豆腐の甘辛肉巻き ひじきの煮物 酢の物 お吸物	ご飯 鯖の生姜煮 大根和風サラダ お浸し お吸い物 果物	ご飯 八宝菜 白滝の練りごま和え 酢の物 お吸い物	ご飯 鮭の塩焼き レバーとニラの炒め物 カニカマときゅうりの酢の物 味噌汁

※都合によりメニューが変更になる場合がありますがご了承ください。